

Treatment diary
治療日記

…… 治療記録のつけ方と使い方 ……

つけ方 (記入例)

年間治療スケジュール

	11月	12月
1		
2		
3		
4		
5		
6		検査
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		通院
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29	通院	
30		
31		

通院日、検査日などの治療スケジュールを記入しましょう

からだの状態

日付	11 / 1	
体重 (kg)	50.2	体重、体温を測定して記入しましょう
体温 (°C)	37.4	
食事量	△	食事量について次の3つから近いものを選んで記入しましょう ○通常 △あまり食べられない ×食べられない
全身状態	1	全身状態について次の0~4から近いものを選んで記入しましょう 0:問題なし 1:軽い 2:日中の半分以上は床に 3:日中の半分以上は床に
嘔吐	2回	
吐き気	弱 ○ 強 弱	0:問題なし 1:軽い日常動作はできる 2:日中の半分以上は床についている 3:日中の半分以上は床についている 4:終日床についている
口内炎	弱 ○ 強 弱	
下痢	弱 ○ 強 弱	
便秘	弱 ○ 強 弱	
頭痛	弱 ○ 強 弱	
手足のしびれ・痛み	弱 ○ 強 弱	症状の程度について弱~強の5段階から近いものを選んで記入しましょう
発疹 (部位)	○ (顔)	
不眠	有 ○ 有	
出血・あざ	有 ○ 有	
足や顔のむくみ	有 ○ 有	症状の有・無に○をつけましょう
爪の変色	有 ○ 有	
息苦しい、咳が出る	有 ○ 有	
筋肉痛・関節痛	有 ○ 有	
その他:気になったこと		その他に気になったことがあれば記入し、通院時に先生に相談しましょう

使い方

この治療記録は、自分自身のからだの状態を理解し、それを医師や看護師に正しく伝えるためのコミュニケーションツールです。

できるだけこまめに記入し、通院の際に医師や看護師へ提示してください。

…… がんについて調べたいとき ……

2013年12月現在

公的ながん情報WEBサイト

- 国立がん研究センター「がん情報サービス」(<http://ganjoho.jp/public/index.html>)
- (財)先端医療振興財団「がん情報サイト」(<http://cancerinfo.tri-kobe.org/>)
- 公益財団法人日本対がん協会 (<http://www.jcancer.jp/>)
- Cancer Channel (<http://www.cancerchannel.jp/>)

…… 直接相談したいとき ……

問い合わせ窓口



- 国立がん研究センター
「がんについて知りたい」、「療養生活のことでどこに相談していいかわからない」などの場合に、がん患者やご家族の方々にとって必要な情報について、国立がん研究センターがとりまとめた冊子『患者必携』や、同センターが運営する「がん情報サービス」などの利用できる情報をお電話でお伝えいたします。

■ 電話相談窓口『国立がん研究センター患者必携サポートセンター』

電話: 0570-02-3410 (ナビダイヤル) 平日(土日・祝日を除く) 10時~15時
※一部のIP電話、PHSからはご利用いただけません。

● 公益財団法人日本対がん協会

日本対がん協会は、3種類の無料がん相談窓口(ホットライン、面接相談、電話相談)を設けています。

■ 生活関連の電話相談 がん相談ホットライン

看護師や社会福祉士が、患者さんや家族、友人などからのご相談をお受けしています。相談は無料で、原則20分です。相談内容の秘密は厳守します。
電話: 03-3562-7830 毎日(祝日を除く) 10:00~18:00

■ 医師による面談相談 事前予約窓口(医療関係)

厚生労働省の委託事業として始まった「がん無料相談」を東京都中央区銀座4丁目の日本対がん協会西銀座分室で続けています。(2週間前の同じ曜日から電話で予約受付、先着順)
電話: 03-3562-8015 月曜~金曜 10:00~17:00

■ 医師による電話相談 事前予約窓口(医療関係)

厚生労働省の委託事業として「がん電話相談」を平日行っています。(1週間前の月曜日から予約受付)
電話: 03-3562-8015 月曜~金曜 10:00~17:00

からだの状態

日付	/	/	/	/
体重 (kg)				
体温 (°C)				
食事量	○通常 △あまり食べられない ×食べられない			
全身状態	0:問題なし 1:軽い日常動作はできる 2:日中の半分は起きている 3:日中の半分は以上は床にしている 4:終日床にしている			
嘔吐	回	回	回	回
吐き気	弱 強 	弱 強 	弱 強 	弱 強
口内炎	弱 強 	弱 強 	弱 強 	弱 強
下痢	弱 強 	弱 強 	弱 強 	弱 強
便秘	弱 強 	弱 強 	弱 強 	弱 強
頭痛	弱 強 	弱 強 	弱 強 	弱 強
手足のしびれ・痛み	弱 強 	弱 強 	弱 強 	弱 強
発疹 (部位)	有 () 無 ()	有 () 無 ()	有 () 無 ()	有 () 無 ()
不眠	有 無	有 無	有 無	有 無
出血・あざ	有 無	有 無	有 無	有 無
足や顔のむくみ	有 無	有 無	有 無	有 無
爪の変色	有 無	有 無	有 無	有 無
息苦しい、咳が出る	有 無	有 無	有 無	有 無
筋肉痛・関節痛	有 無	有 無	有 無	有 無
その他・気になること				

日付	/	/	/	備考
体重 (kg)				
体温 (°C)				
食事量	○通常 △あまり食べられない ×食べられない			
全身状態	0:問題なし 1:軽い日常動作はできる 2:日中の半分は起きている 3:日中の半分は以上は床にしている 4:終日床にしている			
嘔吐	回	回	回	
吐き気	弱 強 	弱 強 	弱 強 	
口内炎	弱 強 	弱 強 	弱 強 	
下痢	弱 強 	弱 強 	弱 強 	
便秘	弱 強 	弱 強 	弱 強 	
頭痛	弱 強 	弱 強 	弱 強 	
手足のしびれ・痛み	弱 強 	弱 強 	弱 強 	
発疹 (部位)	有 () 無 ()	有 () 無 ()	有 () 無 ()	
不眠	有 無	有 無	有 無	
出血・あざ	有 無	有 無	有 無	
足や顔のむくみ	有 無	有 無	有 無	
爪の変色	有 無	有 無	有 無	
息苦しい、咳が出る	有 無	有 無	有 無	
筋肉痛・関節痛	有 無	有 無	有 無	
その他・気になること				