



ホルモン療法を受ける患者さんへ

Anastrozole / Letrozole

## も く じ

乳がんとは .....	3
乳がんの治療方法 .....	4
ホルモン療法と女性ホルモン .....	5
アロマターゼ阻害剤の飲み方 .....	7
アロマターゼ阻害剤の長期的な効果 .....	9
アロマターゼ阻害剤を飲み続けるために .....	11
飲んでいる間の気になる症状（副作用） .....	12
飲んでいる間、気をつけておきたいこと .....	15
飲み忘れメモ .....	17
気になる症状メモ .....	19
自己触診の結果 .....	23
骨密度検査の結果 .....	24
飲み忘れ対策 .....	25

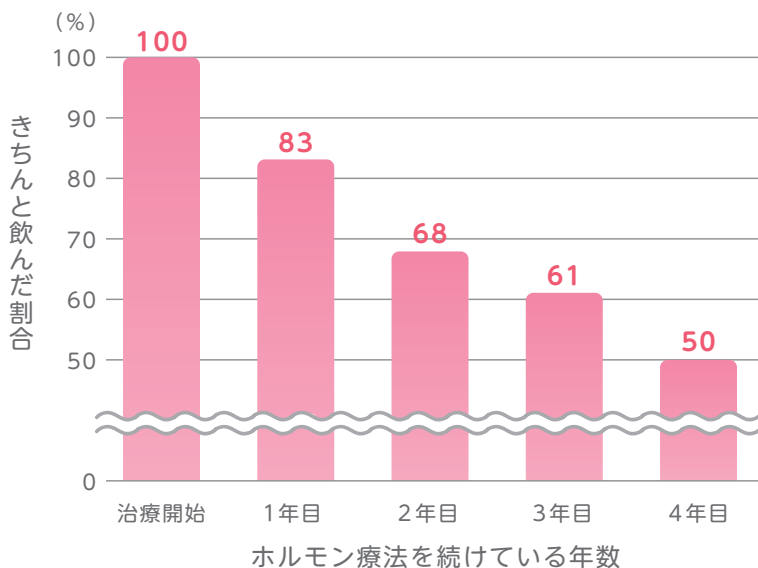
# アロマターゼ阻害剤の長期的な

ホルモン療法の効果を十分得るために、きちんと飲み続けましょう。

## 🌸きちんと飲み続けられる人の割合は、年々低くなっています

海外の研究において、ホルモン剤を医師の指示通りに飲んだ割合は、開始1年目から年々低下し、4年目には50%に低下したという統計結果が得られました。

### ホルモン療法を続けた年数ときちんと飲んだ割合



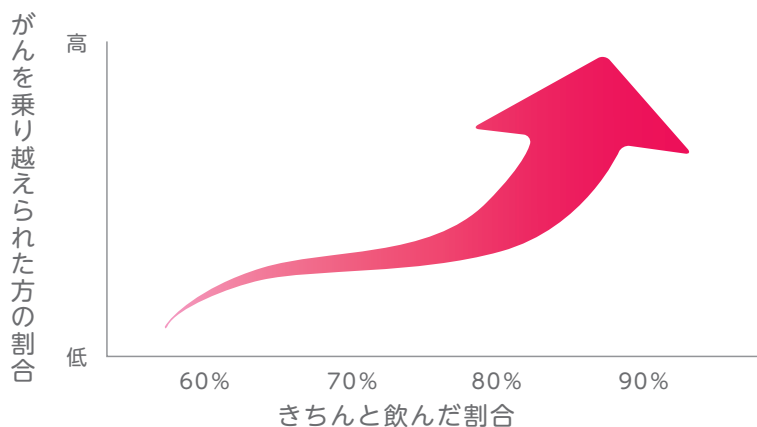
Partridge AH, et al. J Clin Oncol. 2003;21(4):602-6. より作図

# 効果

## ✿ ホルモン剤をきちんと飲んだ割合が高いほど、 がんを乗り越えられた方の割合が高くなります

海外の研究で、ホルモン剤を医師の指示通りにきちんと飲み続ける患者さんほど治療効果が高いことがわかりました。

### がんを乗り越えられた方の割合ときちんと飲んだ割合のイメージ



### 『きちんと飲んだ割合』と飲み忘れた日数の関係とは・・・

アロマターゼ阻害剤を飲む期間	飲まなかった日数(回数)	きちんと飲んだ割合
30日間	3日(3回)	90%
30日間	6日(6回)	80%
30日間	9日(9回)	70%
30日間	12日(12回)	60%

【参考文献】 Hershman DL, et al. Breast Cancer Res Treat. 2011;126(2):529-37.