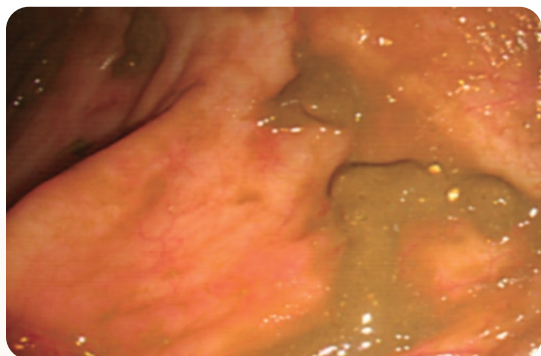
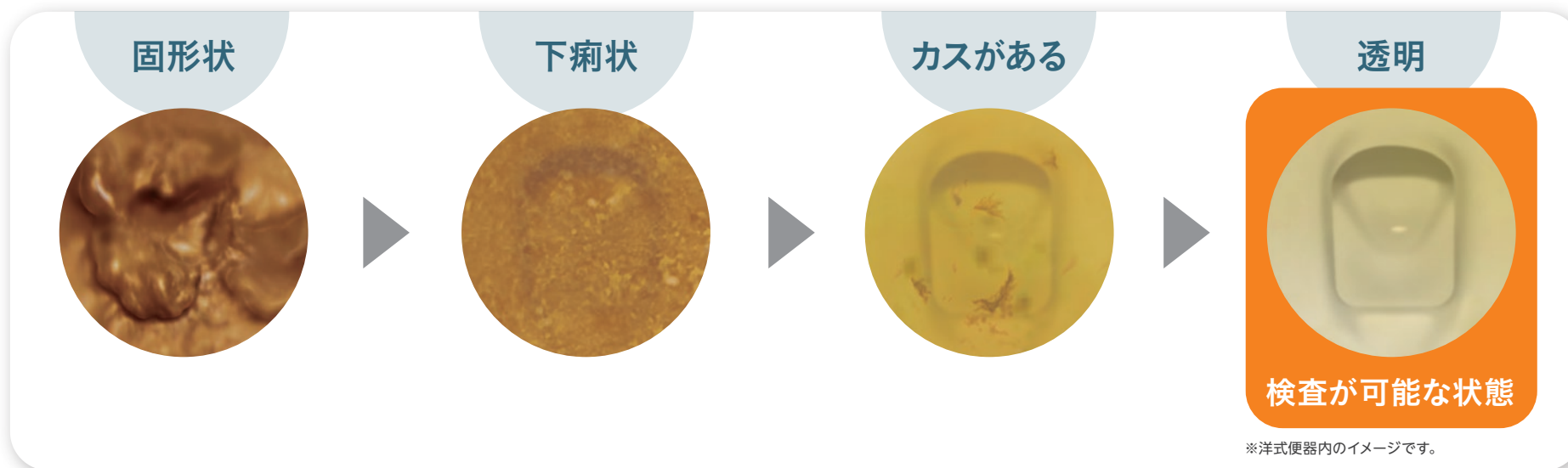


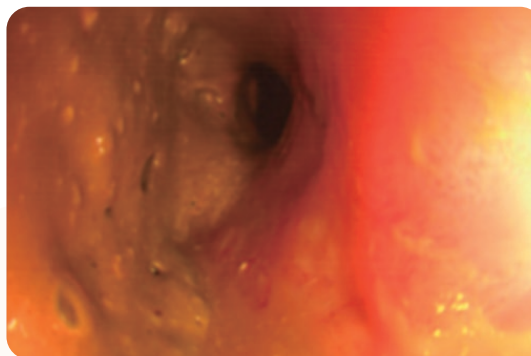
検査が可能な便の状態

監修 大船中央病院 消化器・IBD センター 特別顧問 上野文昭先生

大腸内視鏡検査は内側から大腸の表面を観察するため、大腸内の便や食べもののカスをすべて取り除く必要があります。最終的には排泄物からカスがなくなり、透明感のある液状になれば検査が可能です。



便が残り、観察がむずかしい腸



きれいな腸

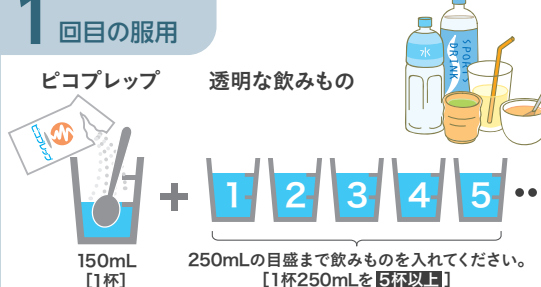
ピコプレップ®の服用方法

※ピコプレップは、大腸内視鏡検査等を適切に行うために大腸内の便を排出する、腸管洗浄剤です。

- ピコプレップは2回に分けて服用します。ピコプレップ1杯服用後に透明な飲みもの数杯を飲みます。

1 回目の服用

ピコプレップ + 透明な飲みもの



150mL [1杯]

250mLの目盛まで飲みものを入れてください。
[1杯250mLを5杯以上]

2 回目の服用

ピコプレップ + 透明な飲みもの



150mL [1杯]

250mLの目盛まで飲みものを入れてください。
[1杯250mLを3杯以上]

透明な飲みもの(例)

- お茶(温/冷)
- スポーツドリンク
- 具のない透明なスープ(コンソメスープなど)
- 透明なリンゴジュース
- 透明な色の炭酸飲料
- 水



⚠ 水以外の飲みものを1リットル以上用意してください。

- ピコプレップを服用する時間

検査前日
+
検査当日の服用

検査前日



消化のよい食事をとります。
夕食は**午後6時ごろ**を目安に
済ませてください。



ピコプレップを**午後7時ごろ**に
服用してください。続けて、透明な
飲みものを数時間かけて飲みます。

就寝

朝食

朝食はとりません。
(透明な飲みものの
摂取は可)



自宅
または
病院

自宅で服用する場合は、検査の**約4時間前まで**に
ピコプレップを服用してください。続けて、透明な
飲みものを1～2時間かけて飲みます。

検査

夕食以降は、検査が終了するまで水分(透明な飲みもの)以外はとらないでください。

検査前日のみの
服用

検査前日



消化のよい食事をとります。
夕食は**午後4時ごろ**を目安に
済ませてください。



ピコプレップを**午後5時ごろ**に
服用してください。続けて、透明な
飲みものを数時間かけて飲みます。



ピコプレップを**午後11時ごろ**に
服用してください。続けて、透明な
飲みものを1～2時間かけて飲みます。

就寝

朝食

朝食はとりません。
(透明な飲みものの
摂取は可)

検査

夕食以降は、検査が終了するまで水分(透明な飲みもの)以外はとらないでください。

※夕食やピコプレップ服用の時刻は例示したものであり、具体的な時刻については医師と相談ください。