

経口腸管洗浄剤

ピコプレップ[®] 配合内用剤を 服用される方へ

※医療機関の方へ 本剤の服用方法は2種類あり、服用方法に合わせて冊子を2種類ご用意しています。また、本剤は大腸内視鏡検査以外に大腸手術の前処置としても使用します。「手術」患者への説明には、この冊子の「検査」を「手術」に読み替えてご利用ください。この冊子は、本剤の処方箋が発行された患者・ご家族にお渡しください。

様

【検査の予定】

医療機関記入欄

月 日 () 午前 時 分

【ご自宅での準備】

- 透明な飲み物(合計2リットル **以上**、半量以上は水以外)を用意する。📖8ページ
- 検査前日は消化のよい食事(朝、昼、夕)にする。📖6~7ページ
- 検査前日の食事はピコプレップ服用の1時間前を目安に済ませる。

■ピコプレップの服用にあたっては、医師や看護師、薬剤師の指示に従ってください。

■いつも通りの排便がない方は医師にご相談ください(検査前々日~ピコプレップ服用前)。📖10ページ

■下記の方は事前にご相談ください。

- ピコプレップ服用時に、周りに人がいない 📖10ページ
- ふだん服用している薬がある
- 以前に薬を服用して発疹などが出たことがある
- 腎臓の機能が低下している
- 心臓の機能が低下している(心不全など)
- 腹部の手術をしたことがある
- 食べものや飲みものでよくむせる

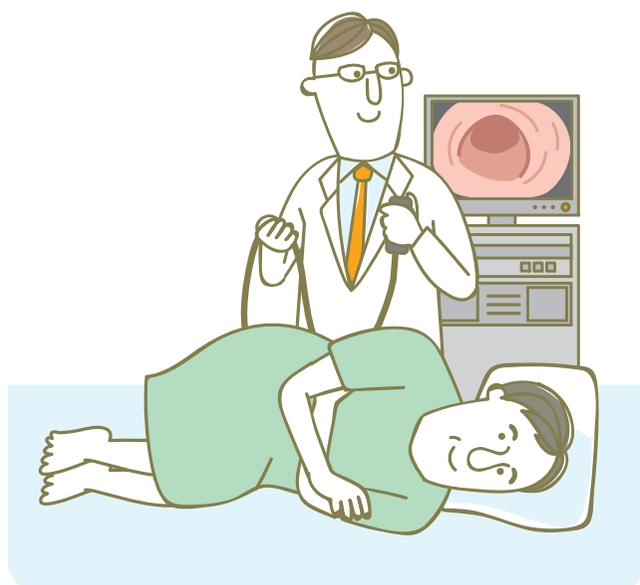
■ジュースのような味がするため、子どもの手の届かないところに保管してください。



大腸内視鏡検査を受ける前に

● 大腸内視鏡検査とは

大腸にできたポリープなどの病変を見つけるための検査です。
肛門から内視鏡を入れて、大腸全体を詳細に調べます。
ポリープなどの病変があった場合は、
正確な診断をするためにその病変の一部を
採取することもあります。





検査前の準備

高い精度で内視鏡検査を行うためには、大腸の中から便や食べもののカスなどをきれいに取り除く必要があります。

「腸管洗浄剤」であるピコプレップは、大腸内の便の排出を促して、大腸の中をきれいにするお薬です。

こうした準備が不十分だと、検査に時間がかかるだけでなく、十分な検査ができずやり直しになることがあります。

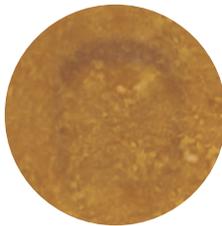


検査可能な便の状態

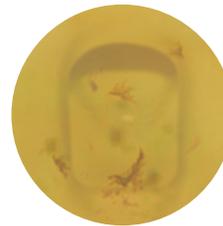
固形状



下痢状



カスが残っている



カスがなく透明



検査が可能な状態

※洋式便器内のイメージです。

ピコプレップを服用してしばらくすると、排便が始まります。

最終的には排泄物からカスがなくなり、透明感のある液状になれば検査が可能です。

検査前日から検査当日までの流れ

	検査前日
飲食	<ul style="list-style-type: none">●朝食、昼食、夕食は、消化のよい食事、または検査食をとります。●食事は、ピコプレップ服用の1時間前までに済ませてください。それ以降は、検査が終了するまで水分（透明な飲みもの）以外はとらないでください。<ul style="list-style-type: none">・検査前日の食事 👉6～7ページ●朝食時、昼食時など、日中は 普段より多めに水分（透明な飲みものなど）をとるようにしてください。<ul style="list-style-type: none">・透明な飲みもの 👉8ページ●アルコールは飲まないでください。
薬	<p>ピコプレップの服用（5ページ参照） 〈目安〉30分で250mL</p> <ul style="list-style-type: none">●ピコプレップを服用した後、透明な飲みものをゆっくり飲んでください。●服用前に、以下のページを確認してください。<ul style="list-style-type: none">・透明な飲みもの 👉8ページ・ピコプレップのとかしかた 👉9ページ・ピコプレップの服用方法 👉10～11ページ  <p>1回目：250mLを5回以上 2回目：250mLを3回以上</p>
その他の薬	<ul style="list-style-type: none">●下剤：医師の指示があれば服用してください。 ※医師から指示がなければ服用する必要はありません。 <p>薬剤名 <input type="text"/></p> <ul style="list-style-type: none">●服用中のお薬は医師の指示に従い、服用してください。
トイレ	<ul style="list-style-type: none">●服用後、早ければ約30分～1時間で、平均して2時間程度で便意がおこります。●ピコプレップ服用後、それぞれ5回以上の排便が目安です。 ※便意がおこるまでの時間や排便回数には個人差があります。<ul style="list-style-type: none">・排便時間の目安 👉12ページ・服用・排便チェックシート 👉14～15ページ



検査当日

- 朝食はとらないでください。
- 検査が終わるまで食事はできません。
- 朝起きたら、水、お茶、スポーツドリンクなどの**透明な飲みものを多め**にとります。
・透明な飲みもの [👉 8ページ](#)
- アルコールは飲まないでください。

ピコプレップの服用

医師から指示された時間に服用してください。

医療機関記入欄

1回目 午後3時 午後4時 午後5時 から (1つ選択)

2回目 午後9時 午後10時 午後11時 から (1つ選択)

服用してください。

- ピコプレップの服用の時刻は選ぶことができます。
具体的なピコプレップの服用の時刻については医師と相談してください。
- 透明な飲みものは、総飲量の半量以上がお茶やソフトドリンクなど水以外の飲みものになるようにしてください。

検査前日と検査当日の食事

検査前日

検査の前日は消化しやすく、カスが残りにくい食事内容にすると、検査が比較的スムーズに行えます。

検査前日の食事は、ピコプレップ服用の1時間前までに済ませてください。

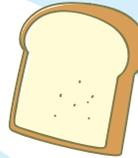
○ 適しているもの



素うどん



おかゆ/重湯



食パン
(バターなし)



豆腐



やまいも



じゃがいも
(皮はむく)



臭のない
みそ汁やスープ



バナナ/
皮をむいたりんご

- 白身魚、鶏ささみ肉、ゆで卵、プリン、低脂肪のプレーンヨーグルトなど
- 飲みものに砂糖は可、ミルクは不可

- ・細かく刻み、やわらかく調理して、よくかんで食べてください。
- ・販売されている検査食(消化のよい食事のセット)もあります。病院にご相談ください。

検査当日

朝食は検査終了までとらないでください。排便によって体の水分が少なくなることがあるため、のどが渴いたときには透明な飲みものを検査開始まで適度に追加して飲んでください。



× 避けたほうがよいもの



日本そば



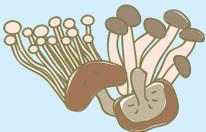
海藻類
(ひじき/わかめ/のり)



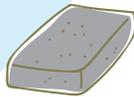
豆類



葉もの野菜



きのこ類



こんにゃく



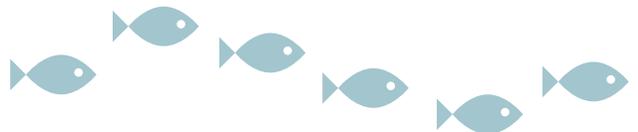
てんぷら/揚げ物



小さい種のある
果物

- 食物せんいの多いもの、油っぽいもの
- 果実の入ったジュースなど

・食物せんいの多い食材、のりやゴマ、小さい種のある果物などは大腸のひだのすきまに残りやすいため、避けてください。



服用の準備

「透明な飲みもの」を用意します

ピコプレップ服用時には、透明な飲みものが**合計2リットル以上**必要です。
同じ飲みものではなく、いくつかの種類を用意しておくと、飲みやすくなります。

飲んでよいもの (透明な飲みもの)

- 例
- お茶(温かいもの/冷たいもの)
 - スポーツドリンク
 - 具のない透明なスープ(コンソメスープなど)
 - 透明なリンゴジュース
 - 透明な色の炭酸飲料
 - 水



注意 水以外の飲みものを
1リットル**以上**
用意してください。

飲んではいけないもの (色の濃い飲みもの、 固形物が入っている飲みもの)

- 例
- 赤や紫など、色の濃い飲みもの
 - 牛乳などの乳製品
 - 果実や具が入ったジュースやスープ
 - アルコール飲料



区別のしかた 例

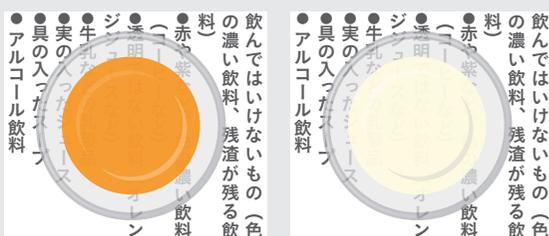
○ 飲んでよいもの

コップの下文字が見える



× 飲んではいけないもの

コップの下文字がまったく見えない



ピコプレップが十分に水にとけ、
薬液が透明になったことを確認して
服用してください。



QRコードから、
ピコプレップの
とかし方の動画が
ご覧になれます。

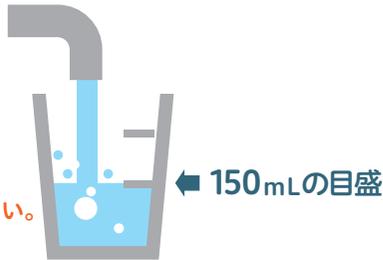


飲む直前にピコプレップをとかします

作り置きをせず、飲む直前に1回ずつ作ってください。

- 1 専用コップの**150mL**の目盛まで、
水を入れます。

お湯、お茶や
ジュースなどで
とかせないでください。



粉のまま、口に入れ
ないで
ください。

- 2 次にピコプレップ**1包**を入れます。



2包を同時に入れ
ないで
ください。

- 3 透明になるまで**2~3分かきまぜ**、
ピコプレップを水にとかしてください。



ピコプレップを水に入れると、
温くなる場合があります。
熱くなった場合には
十分に冷ましてください。



とかした直後は
白にごります



透明になるまでまぜて
から飲んでください

ピコプレップの服用方法

ピコプレップの服用方法

QRコードから、
ピコプレップの
服用方法の動画が
ご覧になれます。



自宅 1回目の服用(検査前日の午後3時~5時ごろ)



- 検査前々日からピコプレップ服用前で、いつも通りの排便がない方は医師にご相談ください。
- 服用時刻については、医師の指示に従ってください。👉5ページ
- 食事後1時間以上経ってからピコプレップ溶解液1杯を服用してください。
- 透明な飲みもの5杯(1,250mL)以上を数時間かけて飲みます。

ピコプレップ



150mL
[1杯]

透明な飲みもの👉8ページ

〈目安〉30分で250mL

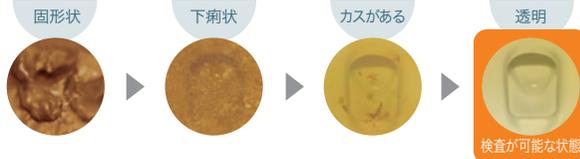


250mLの目盛まで飲みものを入れてください。
[1杯250mLを5杯]以上



- 周りに人がいるところでピコプレップや透明な飲みものを服用してください。一人で服用すると副作用があらわれた場合に対応が困難になることがあります。
- 「透明な飲みもの」は一気に飲み干さず、ゆっくりと飲んでください。
- 「透明な飲みもの」は、総飲量の半量以上がお茶やソフトドリンクなど水以外の飲みものとなるようにしてください。👉13ページ「Q&A」
- 専用コップに熱い飲みものを入れた場合、コップも熱くなります。また、油分を含むスープを入れた場合、コップ壁面の油分がとれにくくなります。
- 使用した専用コップ(ポリプロピレン製)は、各自治体の指示に従って廃棄してください。

排泄物からカスがなくなり、透明感のある液状になれば
検査が可能です。



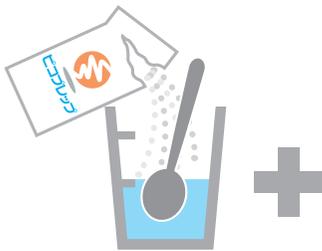
※洋式便器内のイメージです。



🏠 自宅 2回目の服用(検査前日の午後9時~11時ごろ)

- ピコプレップ1回目の服用後、2回目服用開始までに1回も排便がなければ、2回目のピコプレップを服用せず医師に連絡してください。
- 服用時刻については、医師の指示に従ってください。👉5ページ
- ピコプレップ溶解液1杯服用後、透明な飲みもの3杯(750mL)以上を1~2時間かけて飲み就寝します。

ピコプレップ



150mL
[1杯]

透明な飲みもの👉8ページ

〈目安〉30分で250mL



250mLの目盛まで飲みものを入れてください。
[1杯250mLを3杯]以上



ピコプレップの服用における注意点

服用時や服用後の注意

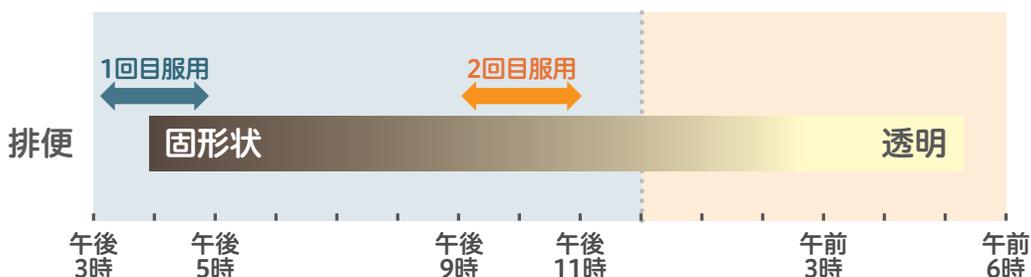
次の症状があらわれた場合には服用を中止し、ただちに医療機関を受診してください。

重大な副作用	主な症状
アナフィラキシー	顔が青ざめる、めまい、じんま疹、息苦しい
腸管穿孔、腸閉塞、 鼠径ヘルニア嵌頓（そけいヘルニアかんとん）	吐き気、嘔吐、激しい腹痛 ※腸管狭窄などの腸の病気のある人やがんこな便秘のある人は、特に注意が必要です。
虚血性大腸炎	血が混ざった便、吐き気、嘔吐、急激な腹痛
高マグネシウム血症	意識障害、不整脈、筋力の低下
低ナトリウム血症、低カリウム血症	意識障害、けいれん ※水のみでの飲用は避け、総飲量の半量以上はお茶やソフトドリンクなどの他の透明の飲料も飲んでください。 👉8ページ 👉13ページ

排便時間の目安(例)

排便は、服用後早ければ約30分～1時間で、平均して2時間程度で始まり、数時間持続します。

就寝中に便意をもよおすことがあります。(個人差があります)



服用を開始したら、14～15ページの「服用・排便チェックシート」をつけましょう。

ピコプレップで腸の動きを良くし、透明な飲みもので便を排出し、大腸内をきれいにします。そのためピコプレップ服用後に透明な飲みものを飲みます。**透明な飲みものを多く飲むことが、大腸のきれいさにつながる**といわれています。



Q 色の濃い飲みものを飲んではいけないのは、なぜですか。

A 色の濃い飲みものに含まれる色素が大腸に残り、検査の妨げになる場合があるためです。
 ☞8ページ「飲んでよいもの」

Q 透明な飲みものは、水やミネラルウォーターだけでもいいですか。

A 水ばかり大量に飲むと、体の中のミネラルバランスがくずれて意識障害などの副作用を引き起こすおそれがあります。そのため、水だけでなくお茶やソフトドリンクなどもご用意ください。総飲量(約2リットル**以上**)の半量以上がお茶やソフトドリンクなどとなるように飲んでください。
 ☞8ページ「飲んでよいもの」
 なお、糖尿病など飲食に制限がある方は、医師の指示に従ってください。

Q 透明な飲みものは、どのくらいのはやさで飲めばいいですか。

A 大量の飲みものを一気に飲むと、吐き気を感じたり気分が悪くなることがあります。1杯を数十分で飲み、また1杯ごとの間隔を数十分あけるとより安全に飲むことができます。

Q 決められた分のピコプレップと飲みものを服用しましたが、便にカスが残り、透明になりません。

A そのまま来院し、便の状態を医師に伝えてください。大腸内に便が残っていると、検査に時間がかかるなど、検査に影響を与える可能性があります。

Q ピコプレップ1回目服用後、すぐに2回目を服用してもいいですか。

A ピコプレップの効果は約6時間続くため、1回目と2回目の服用は6時間程度空けてください。ただし、透明な飲みものはゆっくり飲み、ピコプレップ2回目服用直前まで飲んで構いません。
 ☞10～11ページ「ピコプレップの服用方法」

Q ピコプレップ2回目服用を決められた時刻より前に開始してもいいですか。

A 医師と相談のうえ時間を設定してください。服用を早める場合には、同様に食事と1回目の服用時刻を早める必要があります。1回目服用と2回目服用の間が短いと大腸内がきれいにならない場合があります。
 ☞5ページ

服用・排便チェックシート

服用が終わったらチェックをつけ、排便があったときには便の状態にあてはまるものに○をつけましょう。

1回目		検査前日の食事後				
		便の状態(あてはまるものに○を記入してください)				
		排便なし	固形状 	下痢状 	カスがある 	透明 
 ピコプレップ 1杯	時 分 <input type="checkbox"/>					
 透明な飲みもの 1杯目	時 分 <input type="checkbox"/>					
 2杯目	時 分 <input type="checkbox"/>					
 3杯目	時 分 <input type="checkbox"/>					
 4杯目	時 分 <input type="checkbox"/>					
 5杯目	時 分 <input type="checkbox"/>					
 透明な飲みもの 追加	時 分 <input type="checkbox"/>					
 透明な飲みもの 追加	時 分 <input type="checkbox"/>					

排便によって体の水分が少なくなることがあるため、のどが渴いたときには透明な飲みものを適度に追加して飲んでください。



1回目を服用した後、2回目服用開始までに排便がない場合には、
2回目の服用は行わず、医師に連絡してください。

2回目

検査前日の夜

		便の状態(あてはまるものに○を記入してください)				
		排便なし	固形状 	下痢状 	カスがある 	透明 
 ピコプレップ 1杯	時 分 <input type="checkbox"/>					
 1 透明な飲みもの 1杯目	時 分 <input type="checkbox"/>					
 2 2杯目	時 分 <input type="checkbox"/>					
 3 3杯目	時 分 <input type="checkbox"/>					
 追 透明な飲みもの 追加	時 分 <input type="checkbox"/>					
 追 透明な飲みもの 追加	時 分 <input type="checkbox"/>					

排便によって体の水分が少なくなることがあるため、のどが渴いたときには透明な飲みものを適度に追加して飲んでください。

このチェックシートは検査のときに持参し、医師や看護師に見せてください。

検査

来院時 / 検査後の注意

来院時

- 来院途中で便意をもよおす場合がありますので、時間に余裕をもって来院ください。

検査後

- 検査終了後も便意や排便が続くことがあります。
 - ひどい腹痛や吐き気、むくみ、しびれなどの症状が現れた場合には医師に連絡してください。
 - 大腸洗浄効果により、体内の水分が少なくなっています。こまめな水分補給を心がけてください。
 - 食事や薬の服用については、医師の指示に従ってください。
 - 検査後は車の運転ができない場合がありますので、車での来院については事前に医師に相談してください。
- 不明な点や不安なことがありましたら、下記にご連絡ください。

連絡先