

尿pH記録表

氏名 _____

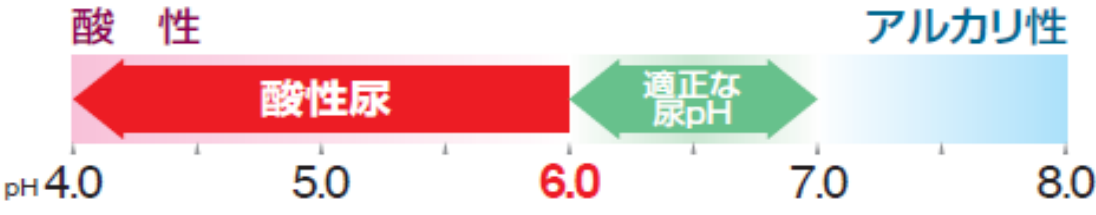
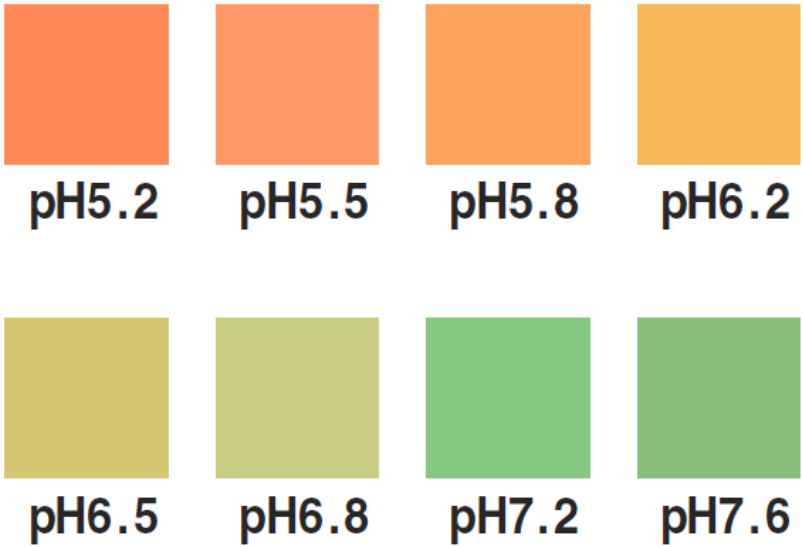
記録期間 年 月 日 ~ 年 月 日

<尿pHの測り方と記録のしかた>

試験紙を採取したての尿につけ、直ちにその色を標準色調表の色とあわせてpHを判定します。
このpHの値を下の表に○印で記入してください。

測定日		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
pH																																		
pH (朝)	5.2																																	
	5.5																																	
	5.8																																	
	6.2																																	
	6.5																																	
	6.8																																	
	7.2																																	
	7.6																																	
pH (昼)	5.2																																	
	5.5																																	
	5.8																																	
	6.2																																	
	6.5																																	
	6.8																																	
	7.2																																	
	7.6																																	
pH (夜)	5.2																																	
	5.5																																	
	5.8																																	
	6.2																																	
	6.5																																	
	6.8																																	
	7.2																																	
	7.6																																	

標準色調表



pH(ピーエッチ、ペーハー)は、酸性・アルカリ性を示します。
pH6.0未満の尿を酸性尿といいます。