

監修 医療法人偕行会 名古屋共立病院 消化器内科部長 有沢 富康 先生

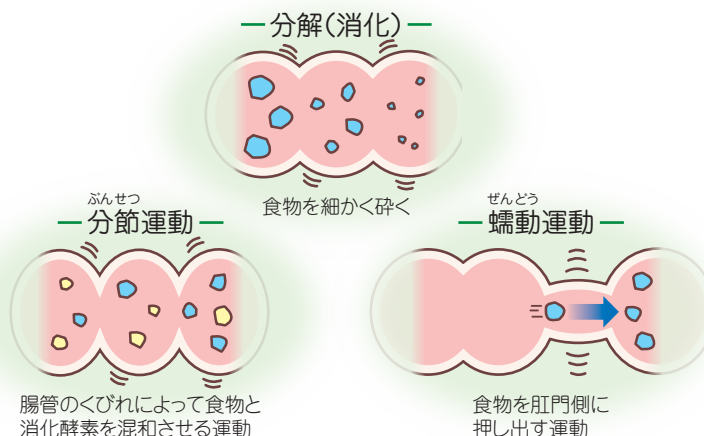
消化管のはたらきが悪くなるとあらわれる症状

消化管のはたらき……………

口からはいった食べ物は、胃や小腸で細かく分解（消化）されて、栄養分として体内に吸収されます。

消化管は「食べ物をよく消化するため」、「食べ物を胃から腸、肛門へ送るため」にいろんな運動をしています。

この消化管の運動は神経によって促進したり抑制されたりします。



ストレスや細菌感染、胃の運動に関わる神経の異常などにより、消化管の運動が悪くなると…



嘔吐・吐き気・胃の不快感・胃の痛み・もたれ感

腹部膨満感・食欲不振・消化不良・下痢・便秘

胸やけ(胸がやけるような感じや痛み、違和感)・げっぷ・鼓腸(消化管にガスがたまる)



などがあらわれることがあります。

消化器に作用する薬

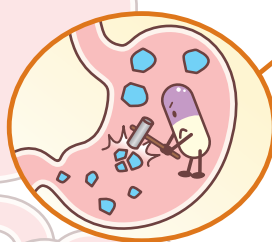
① 胃や腸のはたらき、症状を改善する薬

- ☐ 胃腸機能調整薬
- ☐ 総合健胃薬
- ☐ 局所麻酔薬



② 消化を助ける薬

- ☐ 総合消化酵素



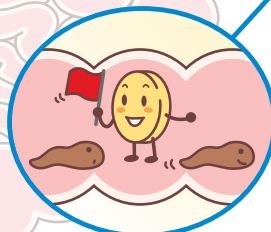
④ 腸のはたらきを整える薬

- ☐ 整腸薬



③ 便通異常(便秘・下痢)を治す薬

- ☐ 便秘のお薬
- ☐ 便秘・下痢のお薬
- ☐ 刺激性下剤
- ☐ 止瀉薬
- ☐ 5HT₃拮抗薬



※過敏性腸症候群とは…

腸粘膜に炎症などが無いのに、腹痛を伴う便通異常(便秘、下痢)が現れる病気。

あなたのお薬に☑が記してあります。

消化器に作用する薬一覧

①胃や腸のはたらき、症状を改善する薬

胃腸機能調整薬 消化管の運動に関わる神経に作用したり、消化管のはたらきを高めることで、胃の運動を調整します

主な製品：アコチアミド、モサプリド、イトプリド、ドンペリドン、メクロプラミド、トリメブチン、六君子湯、大建中湯
主な副作用：腹痛、吐き気、下痢、便秘、めまい感、眠気、口渇、振戦など

総合健胃薬 消化管のはたらきを高める成分や漢方薬が含まれ、症状を改善します

主な製品：カンゾウ末配合剤、ジアスターゼ・生薬配合剤、タカヂアスターゼ・生薬配合剤
主な副作用：長期・大量投与により腎・尿路結石、便秘など

局所麻酔薬 消化管の知覚の麻酔作用により、痛みなどを抑えます

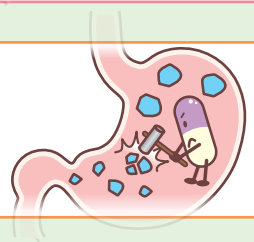
主な製品：ピペリジノアセチルアミノ安息香酸エチル、オキセサゼイン
主な副作用：過敏症状、食欲不振、吐き気、下痢、便秘、頭痛など



②消化を助ける薬

総合消化酵素 食べ物を分解(消化)する酵素製剤であり、消化を助けます

主な製品：サナクターゼ配合剤、ジアスターゼ配合剤、膵臓性消化酵素配合剤
主な副作用：くしゃみ、流涙、皮膚発赤、腹部膨満感、下痢など



③便秘異常(便秘・下痢)を治す薬

便秘のお薬

グループ① 便を軟らかくし、膨らませるなどして、便の通過をスムーズにさせ便秘を治します

主な製品：酸化マグネシウム、硫酸マグネシウム、カルメロース、ポリエチレングリコール(マクロゴール配合剤)
主な副作用：吐き気、腹部膨満感、下痢など

グループ② 便を柔らかくして便秘を改善します。また、リナクロチドは、内臓痛覚過敏を改善し、腹痛を治します

主な製品：ルピプロストン、リナクロチド
主な副作用：下痢、悪心、腹痛、腹部膨満、腹部・胸部不快感、発疹など

グループ③ 胆汁酸の再吸収を抑制し、水分を分泌、消化管運動を亢進させて便秘を治します

主な製品：エロピキシバット
主な副作用：腹痛、下痢、下腹部痛、腹部膨満、蕁麻疹、発疹など

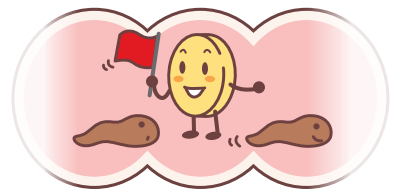
便秘・下痢のお薬

グループ① 便の固さを調節し、下痢・便秘の両方の便秘異常を治します

主な製品：ポリカルボフィルカルシウム
主な副作用：発疹、吐き気、腹部膨満感、下痢、便秘など

グループ② 胃腸のはたらきを整え、下痢・便秘の両方の便秘異常を治します

主な製品：メペンゾラート、トリメブチン
主な副作用：視調節障害、口渇、便秘、吐き気、めまい、発疹など



刺激性下剤 小腸や大腸を刺激して、消化管の運動を促進することで便秘を治します

主な製品：ピコスルファートナトリウム、センノシド、大黃甘草湯
主な副作用：腹痛、腹鳴、吐き気、下痢など

止瀉(ししゃ)薬 消化管の運動を抑制することで下痢を治します

主な製品：タンニン酸アルブミン、天然ケイ酸アルミニウム、ロペラミド
主な副作用：腹部膨満感、食欲不振、吐き気、腹痛、便秘など

5HT₃拮抗薬 腸を動かす神経を抑え、過敏性腸症候群に伴う下痢や腹痛を治します

主な製品：ラモセトロン
主な副作用：腹部膨満感、便秘、硬便など

④腸のはたらきを整える薬

整腸薬 腸内で消化を助ける腸内細菌製剤であり、腸のはたらきを整えます

主な製品：ビフィズス菌、耐性乳酸菌、酪酸菌
主な副作用：ほとんどありません

